ждено

тор _____ Э.Ф. Туктарова

	МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"				Отд./корп				День	7.02.23
л пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
к 5-11	гор.блюдо	171	Овсяная каша	100/5		220	7	8	44	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15	
	хлеб		Хлеб пшен.	40		84	2		19	
-4 кл	закуска	45	Салат из бел. капуст.	60		36	0,780	1,840	3,870	
	1 блюдо									
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	50/150		313	12,300	17,660	29,850	
	гарнир									
	сладкое	377	Чай с сахаром	200/15						
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		71	2,280	0,240	14,760	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,200	9,000	
-11 кл	закуска									
	1 блюдо	94	Суп молочный рисов.	250		165,80	6,03	1,28	21.04	
	2 блюдо	406,04	Вареники	65		167	4	4	31	
	гарнир									
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15	
	хлеб бел.		Хлеб пшен	40		84	2		19	
	хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар _____ И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова